

Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend	Reggeli	Normál A menü																					
		Meggyes tea Zöldfűszeres vajkrém Kifli			Citromos tea Tepertőkrém Zsemle			Barackos tea Tojásrántotta Félbarna kenyérral			Kakaó Kalács			Almás-fahéjas tea Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Almás-fahéjas tea Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal Kigyóuborkával			
		Energia: 492.48 Kcal / 2.058.57 KJ			Energia: 655.68 Kcal / 2.740.74 KJ			Energia: 699.77 Kcal / 2.925.04 KJ			Energia: 690.18 Kcal / 2.884.95 KJ			Energia: 575.23 Kcal / 2.404.46 KJ			Energia: 564.23 Kcal / 2.358.48 KJ			Energia: 577.79 Kcal / 2.415.16 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
8.65 g	16.59 g	7.93 g	13.37 g	27.78 g	10.37 g	28.48 g	23.13 g	4.93 g	24.63 g	17.15 g	7.66 g	21.66 g	6.85 g	11.07 g	15.14 g	17.07 g	6.64 g	15.87 g	11.30 g	12.99 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.40 g	29.98 g	0.83 g	87.35 g	29.98 g	0.30 g	93.48 g	29.98 g	2.39 g	108.73 g	23.38 g	1.65 g	106.27 g	41.97 g	2.45 g	87.11 g	29.98 g	1.92 g	102.70 g	46.92 g	2.16 g			
1,7			1,10,(7),(12)			1,3			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)					
Tízórai	Normál A menü	Normál A menü																					
		Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Kakaós csiga			Kifli Kefirrel			Sajtos pogácsa			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal			Zabrudai			Magyaros vajkrém Zsemle			
		Energia: 195.77 Kcal / 818.32 KJ			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
5.90 g	6.94 g	2.51 g	3.17 g	11.76 g	4.03 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.08 g	5.99 g	2.40 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	5.20 g	8.35 g	3.99 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.39 g	0.00 g	1.16 g	18.02 g	5.90 g	0.37 g	32.00 g	0.00 g	1.01 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.54 g	0.00 g	0.57 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	28.90 g	0.00 g	0.06 g			
1,(7)			1,7,(3)			1,7			1,3,7			1,(7)			1,7								
Ebéd	Normál A menü	Normál A menü																					
		Csontleves Cérumetéllel Lecsős sertésragu Orsó tésztával			Halászlé Túrós csusza pörccel Mandarin			Újházi tyúkhúsleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Vegyes gyümölcsleves Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonyával			Reszelt tészta leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Sertésraguleves Ízes derelye Porcukorral			Zöldborsóleves Milánói spagetti Reszelt sajttal			
		Energia: 993.21 Kcal / 4.151.62 KJ			Energia: 1.021.32 Kcal / 4.269.12 KJ			Energia: 848.04 Kcal / 3.544.81 KJ			Energia: 693.95 Kcal / 2.900.71 KJ			Energia: 1.039.30 Kcal / 4.344.27 KJ			Energia: 527.02 Kcal / 2.202.94 KJ			Energia: 847.22 Kcal / 3.541.38 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
40.08 g	52.91 g	14.03 g	35.08 g	57.96 g	0.00 g	48.08 g	47.71 g	16.58 g	30.31 g	20.40 g	5.25 g	31.88 g	54.79 g	13.05 g	15.69 g	27.96 g	4.14 g	46.68 g	37.28 g	9.74 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.99 g	0.04 g	4.86 g	88.10 g	0.00 g	0.00 g	57.55 g	0.06 g	2.92 g	99.42 g	26.20 g	5.70 g	103.38 g	0.00 g	4.51 g	47.98 g	15.36 g	3.82 g	81.05 g	5.07 g	9.17 g			
1,3,9			1,3,4,7			1,7,9,(12)			1,7,(10)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Normál A menü	Normál A menü																					
		Sajtos rúd			Kifli Gyümölcsös joghurtal			Sajtkrém rúd			Kakaós csiga			Meggyes táska Alma			Mogyorókrém Kifli			Natúr vajkrém Kifli			
		Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1.151.13 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ			Energia: 393.37 Kcal / 1.644.29 KJ			Energia: 216.39 Kcal / 904.51 KJ			Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
4.84 g	1.40 g	2.19 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.17 g	11.76 g	4.03 g	4.38 g	18.87 g	4.87 g	5.06 g	6.48 g	0.23 g	4.26 g	8.28 g	3.96 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17.00 g	0.00 g	1.02 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	18.02 g	5.90 g	0.37 g	50.48 g	18.16 g	0.69 g	34.20 g	9.60 g	0.41 g	23.20 g	0.00 g	0.41 g			
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7			1,7,(3)			1,7,(3),(6),(12)			1,5,6,7,8			1,7					
Vacsora	Normál A menü	Normál A menü																					
		Barackos tea Soproni felvágottas Zsemle Margarinnal Paprikával			Cseresznyés tea Sült hurka Sült kolbász Tepsis burgonyával			Epres tea Diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal			Málnás tea Vaníliás táska			Citromos tea Sült húskrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Cseresznyés tea, Félbarna kenyér Császárszalonnával Lilahagymával			Barackos tea Áfonyalekváros Félbarna kenyér Margarinnal			
		Energia: 574.59 Kcal / 2.401.79 KJ			Energia: 1.642.56 Kcal / 6.865.90 KJ			Energia: 505.43 Kcal / 2.112.70 KJ			Energia: 812.25 Kcal / 3.395.21 KJ			Energia: 595.20 Kcal / 2.487.94 KJ			Energia: 866.49 Kcal / 3.621.93 KJ			Energia: 505.33 Kcal / 2.112.28 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
15.94 g	17.26 g	6.64 g	74.85 g	99.73 g	34.33 g	15.06 g	10.29 g	3.97 g	23.55 g	52.95 g	20.14 g	15.97 g	16.38 g	7.16 g	17.90 g	45.09 g	16.96 g	12.01 g	5.23 g	2.16 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.47 g	29.98 g	1.92 g	108.70 g	29.98 g	9.43 g	87.82 g	24.98 g	0.75 g	59.32 g	19.99 g	2.76 g	95.15 g	29.98 g	0.25 g	96.07 g	29.98 g	2.11 g	102.11 g	41.71 g	0.14 g			
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7,10,(12)			1			1,(7),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejfe
- 8-dióf
- 9-zelle
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-sz
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Eatrend Kft.  
Jó étvágyat kívánunk!  
2130 Alkalmazás: 17783-103-5-13  
Csoportos adószám: 14698660-4-13  
... Adószám: 14698660-4-13  
Élelmiszevezető